



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EMPLEO  
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL  
DE SEGURIDAD E HIGIENE  
EN EL TRABAJO

La seguridad y la salud en el trabajo concierne a todos. Es bueno para ti.  
Es buen negocio para todos.

## Trabajos saludables



### Gestión del estrés y de los riesgos psicosociales en el trabajo

Semana europea: 20 - 24 de octubre de 2014



Agencia Europea para  
la Seguridad y la Salud  
en el Trabajo



Trabajos saludables

Bajo el lema **Trabajos Saludables: "Gestionemos el estrés"** la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo dirige esta campaña de sensibilización a empresarios y trabajadores para hacer llegar el mensaje de que gestionar eficazmente los riesgos psicosociales es posible y vale la pena. Para ello, la campaña anima a detectar el problema en una fase inicial y presenta una colección de herramientas prácticas que permiten evaluar y hacer frente a los riesgos psicosociales en el trabajo. Por medio de esta campaña, durante 2014 y 2015 se contribuirá a conocer los beneficios que representa para las empresas la prevención y la gestión de los riesgos psicosociales, que superan, sin duda, el coste que pueda tener la aplicación de medidas preventivas adecuadas.

Coincidiendo con la semana 43 del calendario, se celebra cada año la Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo como forma de sensibilizar sobre la necesidad de lograr lugares de trabajo seguros y saludables. Durante este periodo, la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo solicita apoyo a los Estados miembros de la UE, a través de sus Centros de referencia, para que en cada rincón de Europa se programen actividades dirigidas a la concienciación en torno a diferentes aspectos de la prevención de riesgos laborales que se abordan en sus distintas campañas Trabajos saludables. La Campaña Europea 2014-2015 Trabajos saludables: Gestionemos el estrés protagonizará los eventos programados con ocasión de la Semana Europea 2014 para sensibilizar sobre el creciente problema de los riesgos psicosociales e impulsar la gestión de la prevención de dichos riesgos en las empresas mediante instrumentos prácticos.

En esta publicación se recogen las actividades programadas en España, en el marco común de la Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo 2014, dedicada a la prevención de los riesgos psicosociales en el trabajo. La variedad de actividades programadas contempla muy diferentes formas de promover el conocimiento técnico y la cultura preventiva en torno a esta materia, como sesiones de teatro foro, cursos, jornadas técnicas, seminarios, charlas, cine fórum, etc.

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, como Centro de Referencia de la Agencia Europea, agradece el esfuerzo de todas las organizaciones que se han adherido a la celebración de esta Semana Europea mediante la programación de los diferentes eventos y anima a trabajadores, empresarios y ciudadanos a participar en dichas actividades.



# Actividades

Lugar de celebración		Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza
ANDALUCÍA	CÁDIZ	dd/03/2015	Seminario	Gestión emocional aplicada a la PRL	MC MUTUAL (Actividad dirigida a mutualistas) Información e inscripción: <a href="http://goo.gl/RMZpyS">http://goo.gl/RMZpyS</a>
	JAÉN	Pendiente de confirmación	Jornada Técnica	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Jaén en colaboración con la Universidad de Jaén <a href="mailto:formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es">formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es</a>
	MÁLAGA	20-24/10/2014	Jornada Técnica y Talleres	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Málaga Avda. Juan XXII, 82 - 29006 Málaga Tel: 951 03 94 00 <a href="mailto:formcprl.ma.ceice@juntadeandalucia.es">formcprl.ma.ceice@juntadeandalucia.es</a> <a href="mailto:maria.i.garcia.murillo@juntadeandalucia.es">maria.i.garcia.murillo@juntadeandalucia.es</a>
	SEVILLA	20-24/10/2014	Diversas actividades	Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla en colaboración con AFFOR C/ Carabela La Niña, 16 - 41007 Sevilla. Tel: 955 06 65 00 - 955 06 65 38 <a href="mailto:maria.i.garcia.murillo@juntadeandalucia.es">maria.i.garcia.murillo@juntadeandalucia.es</a> <a href="mailto:formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es">formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es</a>
		24/10/2014	Jornada Técnica	Riesgos psicosociales	
ASTURIAS	OVIEDO	20-23/10/2014	Ciclo de Cine fórum	CLUB "PSICO-CINE" películas relacionadas con el ámbito psicosocial del trabajo	Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales inscripciones en: <a href="http://www.iaprl.org">www.iaprl.org</a>
BALEARES	PALMA DE MALLORCA	8-9/10/2014	2 Talleres	FPSICO 3.0	Dirección General de Trabajo y Salud Laboral
		Pendiente de confirmación	Taller	Intervención psicosocial. Estudio de casos	
		Pendiente de confirmación	Taller	Método Ergopar	

Lugar de celebración		Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza	
CANARIAS	SANTA CRUZ DE LA PALMA (LA PALMA)	30/09/2014	Foro de teatro	"La Punta del Iceberg" Representación de la obra de teatro y posterior debate sobre riesgos psicosociales en el marco de la Campaña Europea	Teatro Circo de Marte <a href="mailto:icasellp.ceic@gobiernodecanarias.org">icasellp.ceic@gobiernodecanarias.org</a> <a href="mailto:icaselft.ceic@gobiernodecanarias.org">icaselft.ceic@gobiernodecanarias.org</a>	
	PUERTO DEL ROSARIO (FUERTEVENTURA)	14/10/2014			Auditorio Teatro del Cabildo Insular <a href="mailto:icasellp.ceic@gobiernodecanarias.org">icasellp.ceic@gobiernodecanarias.org</a> <a href="mailto:icaselft.ceic@gobiernodecanarias.org">icaselft.ceic@gobiernodecanarias.org</a>	
	SAN BARTOLOMÉ (LANZAROTE)	15/10/2014			Teatro Municipal de San Bartolomé <a href="mailto:icasellp.ceic@gobiernodecanarias.org">icasellp.ceic@gobiernodecanarias.org</a> <a href="mailto:icaselft.ceic@gobiernodecanarias.org">icaselft.ceic@gobiernodecanarias.org</a>	
	LAS PALMAS DE GRAN CANARIA	22/10/2014			Teatro Guinguada Información e inscripción: Instituto Canario de Seguridad Laboral C/ Alicante,1 - 35016 Las Palmas de Gran Canaria. Tel: 928 45 24 03 C/ Ramón y Cajal, 3 - 38003 S/C de Tenerife Tel: 922 47 37 70 <a href="mailto:icasellp.ceic@gobiernodecanarias.org">icasellp.ceic@gobiernodecanarias.org</a> <a href="mailto:icaselft.ceic@gobiernodecanarias.org">icaselft.ceic@gobiernodecanarias.org</a>	
CASTILLA Y LEÓN	ÁVILA	27/10/2014	Jornada Técnica	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Unidad de Seguridad y Salud Laboral C/Segovia, 25 bajo - 05005 Ávila Tel: 920 35 58 00	
	ARÉVALO	28/10/2014	Jornada Técnica	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Unidad de Seguridad y Salud Laboral Información e inscripción: <a href="http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/">http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/</a>	
	BURGOS	22/10/2014	Charla	Semana Europea: Gestión del estrés y de los riesgos psicosociales en el trabajo	Unidad de Seguridad y Salud Laboral Avda. Castilla y León, 2-4 - 09006 Burgos Tel: 947 24 46 24 - 947 24 46 19 Información e inscripción: <a href="http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/">http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/</a>	
	LEÓN		23/10/2014	Jornada Técnica	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Centro de Seguridad y Salud Laboral de León Avda. de Portugal s/n - 24009 León Tel: 987 34 40 32 Información e inscripción: <a href="http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/">http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/</a>
			21/10/2014	Charla	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Colegio Maristas San José Unidad de Seguridad y Salud Laboral Avda. de Portugal s/n - 24009 León Tel: 987 20 23 12 Información e inscripción: <a href="http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/">http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/</a>

Lugar de celebración	Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza	
CASTILLA Y LEÓN	LEÓN	22/10/2014	Charla	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Colegio Agustinas Unidad de Seguridad y Salud Laboral Avda. de Portugal s/n - 24009 León Tel: 987 20 23 12 Información e inscripción: <a href="http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/">http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/</a>
	PALENCIA	Pendiente de confirmación	Jornada Técnica	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Unidad de Seguridad y Salud Laboral C/ Doctor Cajal 4-6 - 34004 Palencia Tel: 979 71 57 88 Información e inscripción: <a href="http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/">http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/</a>
	SALAMANCA	20-24/10/2014	Charla para alumnos de Bachillerato	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Unidad de Seguridad y Salud Laboral Información e inscripción: <a href="http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/">http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/</a>
		20-24/10/2014	Charla para alumnos de Formación Profesional	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	
	SEGOVIA	20-24/10/2014	Acción formativa	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Centro Integrado de Formación Profesional Unidad de Seguridad y Salud Laboral Plaza de la Merced, 12 - 40001 Segovia Tel: 921 41 74 55
		20-24/10/2014	Acción formativa	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	I.E.S. Ezequiel González Unidad de Seguridad y Salud Laboral Plaza de la Merced, 12 - 40001 Segovia Tel: 921 41 74 55
	SORIA	20-24/10/2014	Acción formativa	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Centro Ed. Soria Unidad de Seguridad y Salud Laboral Paseo del Espolón, 10 - 42001 Soria Tel: 975 24 07 84
		21-24/10/2014	Acción formativa	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	
	VALLADOLID	20-24/10/2014	Charla (EEM)	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	C.I.F.P. Gregorio Fernández Unidad de Seguridad y Salud Laboral C/ Santuario, 6 - 47002 Valladolid Tel: 983 29 80 33
		20-24/10/2014	Charla (SCS)	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	

Lugar de celebración		Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza
CASTILLA Y LEÓN	ZAMORA	20/10/2014	Seminario	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Unidad de Seguridad y Salud Laboral Avda. de Requejo, 4 - Pl. 2ª y 3ª - 49012 Zamora Tel: 980 55 75 44
		20/10/2014	Seminario	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés	Unidad de Seguridad y Salud Laboral - Benavente
CATALUÑA	BARCELONA	22/10/2014	Jornada técnica	Gestión de los riesgos psicosociales y estrés laboral	Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. INSHT C/ Dulcet, 2 - 08034 Barcelona Tel: 93 280 01 02 Fax: 93 280 36 42 <a href="http://www.insht.es">www.insht.es</a>
		24/10/2014	Taller	Estrés y seguridad laboral viaria	Collegi d'Enginyers Industrials de Catalunya Via Laietana, 39 - 08003 Barcelona Tel: 933 192 300 Fax: 933 100 681 <a href="http://www.eic.cat">www.eic.cat</a>
		02/10/2014	Seminario	Identificación y prevención del estrés	Centre de Seguretat i Salut Laboral de Barcelona Plaça Eusebi Güell, 4-5 - 08034 Barcelona Tel: 93 205 50 01 <a href="mailto:inscripciones.csslbarcelona.emo@gencat.cat">inscripciones.csslbarcelona.emo@gencat.cat</a>
		12/11/2014	Seminario	Violencia en el trabajo. Factores de riesgo, identificación y medidas de prevención	
	LLEIDA	21, 28/10/2014 4/11/2014	Curso	Riesgos psicosociales. Metodología de evaluación	Centre de Seguretat i Salut Laboral de Lleida Carrer de l'Empresari Josep Segura i Farré. Polígon Ind. El Segre, parcel·la 728-B - 25191 Lleida Tel: 973 20 04 00
	TARRAGONA	28/10/2014	Seminario	Evaluación de los riesgos psicosociales y planificación preventiva: Metodología PSQCAT21 COPSOQ	Centre de Seguretat i Salut Laboral C. Riu Siurana, 28 - 43006 Tarragona Tel: 977 54 14 55 <a href="mailto:inscripciones.cssltarragona.emo@gencat.cat">inscripciones.cssltarragona.emo@gencat.cat</a>
	GIRONA	23/10/2014	Seminario	Burnout	Centre de Seguretat i Salut Laboral de Girona Plaça de Pompeu Fabra, 1 (Edifici de la Generalitat) - 17002 Girona Tel: 872 97 54 30
COMUNIDAD VALENCIANA	ALICANTE	Pendiente de confirmación	Jornada - taller	La gestión de los riesgos psicosociales y la participación de los trabajadores	UGT-PV Secretaría de salud laboral, medio ambiente y cooperación Tel: 963 88 41 40 <a href="mailto:Mbaena@pv.ugt.org">Mbaena@pv.ugt.org</a>
	CASTELLÓN	Pendiente de confirmación	Jornada - taller	La gestión de los riesgos psicosociales y la participación de los trabajadores	UGT-PV Secretaría de salud laboral, medio ambiente y cooperación Tel: 963 88 41 40 <a href="mailto:Mbaena@pv.ugt.org">Mbaena@pv.ugt.org</a>

Lugar de celebración		Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza
COMUNIDAD VALENCIANA	CASTELLÓN	Pendiente de confirmación	Jornada - taller	La gestión de los riesgos psicosociales y la participación de los trabajadores	UGT-PV Secretaría de salud laboral, medio ambiente y cooperación Tel: 963 88 41 40 <a href="mailto:Mbaena@pv.ugt.org">Mbaena@pv.ugt.org</a>
	VALENCIA	29/10/2014	Seminario	Gestión de conflictos en las organizaciones	MC Mutual Actividad dirigida a mutualistas Para más información, consultar <a href="http://goo.gl/RMZpyS">http://goo.gl/RMZpyS</a>
		22/10/2014	Jornada Técnica	Herep: herramienta de evaluación de riesgos psicosociales	Umivale Avda. Real Monasterio de Poblet, 20 - 46930 Quart de Poblet (Valencia) Tel: 961 84 96 45 <a href="mailto:snebot@umivale.es">snebot@umivale.es</a>
GALICIA	LUGO	07 /10/2014	Jornada Técnica	Acoso laboral: conceptos y evaluación	Centro ISSGA de Lugo Ronda de Fingoi, 170 - 27071 Lugo Tel: 982 29 43 00 Fax: 982 29 43 36 <a href="mailto:issga.lugo@xunta.es">issga.lugo@xunta.es</a> <a href="http://issga.xunta.es">issga.xunta.es</a>
		07 y 08/10/2014	Taller	Formación interna sobre evaluación del riesgo psicosocial	
MADRID	MADRID	24/10/2014	Jornada	Trabajos saludables: Gestionamos el estrés	UMIVALE - Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo Tel: 91 580 36 52 Colegio Oficial de Aparejadores y Arquitectos Técnicos de Madrid C/ Maestro Victoria, 3 - 28013 Madrid Inscripciones: <a href="mailto:Snebot@umivale.es">Snebot@umivale.es</a>
		09/07/2014	Seminario	Coaching de equipo: aplicación práctica	MC MUTUAL Actividad dirigida a mutualistas Para más información, consultar <a href="http://goo.gl/RMZpyS">http://goo.gl/RMZpyS</a>
		23/10/2014	Jornada Europea	Gestión de los riesgos psicosociales para conseguir lugares de trabajo saludables	Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo Salón de Actos del INSHT C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid Información e inscripción: <a href="http://www.insht.es">www.insht.es</a> <a href="mailto:jornadasinsht@insht.meyss.es">jornadasinsht@insht.meyss.es</a>
		30/10/2014	Cine fórum	"Custodians". Premio cinematográfico Lugares de Trabajos saludables 2013	INSHT - Espacio Berterlsmann C/ O'Donnell,10 - 28009, Madrid Información en : <a href="http://www.insht.es">www.insht.es</a>
MURCIA	EL PALMAR	23/10/2014	Jornada Técnica	Trabajos saludables: Buenas prácticas en el control de los riesgos psicosociales	Instituto de Seguridad y Salud Laboral C/ Lorca, 70 - 30120 El Palmar MURCIA Tel: 968 36 55 30 <a href="mailto:isslformacion@carm.es">isslformacion@carm.es</a>

Lugar de celebración	Fecha	Actividad	Título	Organismo que la realiza	
<b>NAVARRA</b>	PAMPLONA	Jornada Técnica	Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo	<a href="#">Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra</a> Pol. de Landaben, Calle E - 31012 Pamplona Tel: 848 42 37 00 Fax: 848 42 37 30 <a href="mailto:insl@navarra.es">insl@navarra.es</a>	
		Curso de verano Universidades Navarras	Campaña Europea Trabajos saludables: Gestionemos el estrés. Prevención de acoso sexual y acoso por razón de sexo	<a href="#">Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra y Universidad Pública de Navarra en colaboración con el Instituto Navarro de Familia e Igualdad</a> Lugar de celebración: Palacio del Condestable Información e inscripción: <a href="mailto:cursosdeverano@unavarra.es">cursosdeverano@unavarra.es</a> Tel: 948 16 93 94 - 948 16 89 72 Fax: 948 16 96 50	
		16, 23 y 30/10/2014	Ciclo de Cine	Una mirada al estrés laboral desde el cine	<a href="#">Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra en colaboración con la Filmoteca de Navarra</a> Pol. de Landaben, Calle E - 31012 Pamplona Tel: 848 42 37 00 Fax: 848 42 37 30 <a href="mailto:insl@navarra.es">insl@navarra.es</a>
		20/10/2014	Jornada para alumnos de FP	Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo	<a href="#">Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra</a> Pol. de Landaben, Calle E - 31012 Pamplona Tel: 848 42 37 00 Fax: 848 42 37 30 <a href="mailto:insl@navarra.es">insl@navarra.es</a>
		24/10/2014	Jornada para alumnos del Máster de PRL	Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo	
		22/10/2014	Jornada para alumnos de Relaciones Laborales	Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo	<a href="#">Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra y Universidad Pública de Navarra</a> Pol. de Landaben, Calle E - 31012 Pamplona Tel: 848 42 37 00 Fax: 848 42 37 30 <a href="mailto:insl@navarra.es">insl@navarra.es</a>
	TUDELA	21/10/2014	Jornada para alumnos de FP	Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo	<a href="#">Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra</a> Tel: 848 42 37 00 Fax: 848 42 37 30 <a href="mailto:insl@navarra.es">insl@navarra.es</a>
<b>PAIS VASCO</b>	BILBAO	dd/02/2015	Seminario	Coaching: una herramienta eficaz de prevención  MC MUTUAL Actividad dirigida a mutualistas Para más información, consultar <a href="http://goo.gl/RMZpyS">http://goo.gl/RMZpyS</a>	

Organizado por el INSHT  
con la colaboración de las  
Organizaciones Sindicales y Empresariales  
y Comunidades Autónomas

