

# Valoración Socioeconómica del Programa de Actividad Física para los trabajadores de la empresa Mahou-San Miguel

José Luis Terreros

Subdirector General de Deporte y Salud  
CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES





**ANTECEDENTES  
JUSTIFICACIÓN**

## EL SEDENTARISMO ES EL **7º FACTOR DE RIESGO** EN LOS PAÍSES DESARROLLADOS

España es uno de los países con más alto nivel de sedentarismo de Europa

Informe sobre la Salud en el Mundo (OMS), 2002. Eurobarómetro 2010

## SOBREPESO Y OBESIDAD

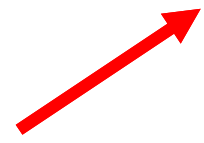
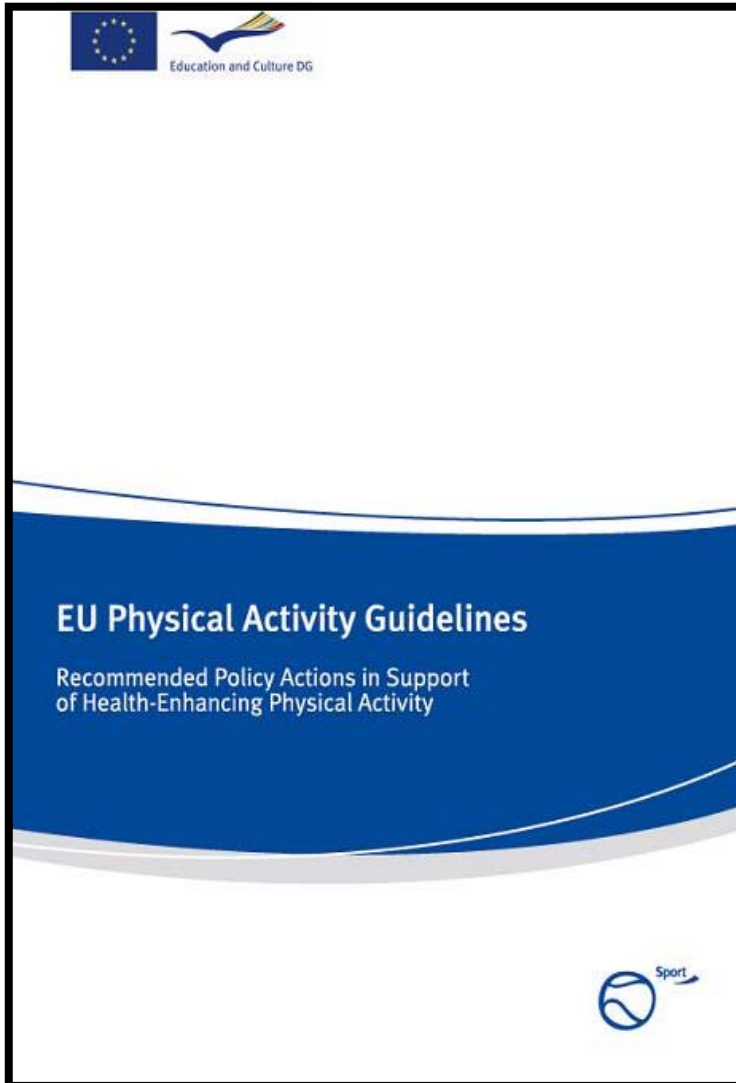
**Epidemia:** 38'5% de los españoles presenta sobrepeso

**Coste económico importante** para la sanidad pública


Indicadores de Salud. Instituto Nacional de la Salud. 2006.

## Mirando a la UE





Official Journal C 162  
of the European Union

 English edition Information and Notices Volume 54  
1 June 2011

| Notice No  | Contents  | Page |
|--|---|------|
| IV Notices   |   |      |
| NOTICES FROM EUROPEAN UNION INSTITUTIONS, BODIES, OFFICES AND AGENCIES |   |      |
| Council  |   |      |
| 2011/C 162/01  | Resolution of the Council and of the Representatives of the Governments of the Member States, meeting within the Council, on a European Union Work Plan for Sport for 2011-2014 ..... | 1    |
| 2011/C 162/02  | Council Decision of 27 May 2011 appointing and replacing members of the Governing Board of the European Centre for the Development of Vocational Training .....                       | 6    |
| European Commission  |   |      |
| 2011/C 162/03  | Euro exchange rate .....  | 7    |

Plan de Trabajo de la UE en Deporte para 2011-2014

# Trabajando en el CSD



EL **PLAN A+D** ES UN INSTRUMENTO CREADO POR EL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES CON EL FIN DE GARANTIZAR AL CONJUNTO DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA EL ACCESO UNIVERSAL A LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE CALIDAD, AYUDANDO ASÍ A COMBATIR EL ELEVADO NIVEL DE SEDENTARISMO Y OBESIDAD Y A PROMOVER HÁBITOS DE VIDA ACTIVOS Y SALUDABLES.



**8 ÁREAS – 3 NIVELES**

NIVEL BÁSICO

ACTIVIDAD FÍSICA  
Y SALUD

DEPORTE EN  
EDAD ESCOLAR

NIVEL  
COLECTIVOS  
ESPECÍFICOS

DEPORTE EN EL  
ÁMBITO  
LABORAL

DEPORTE EN LA  
UNIVERSIDAD

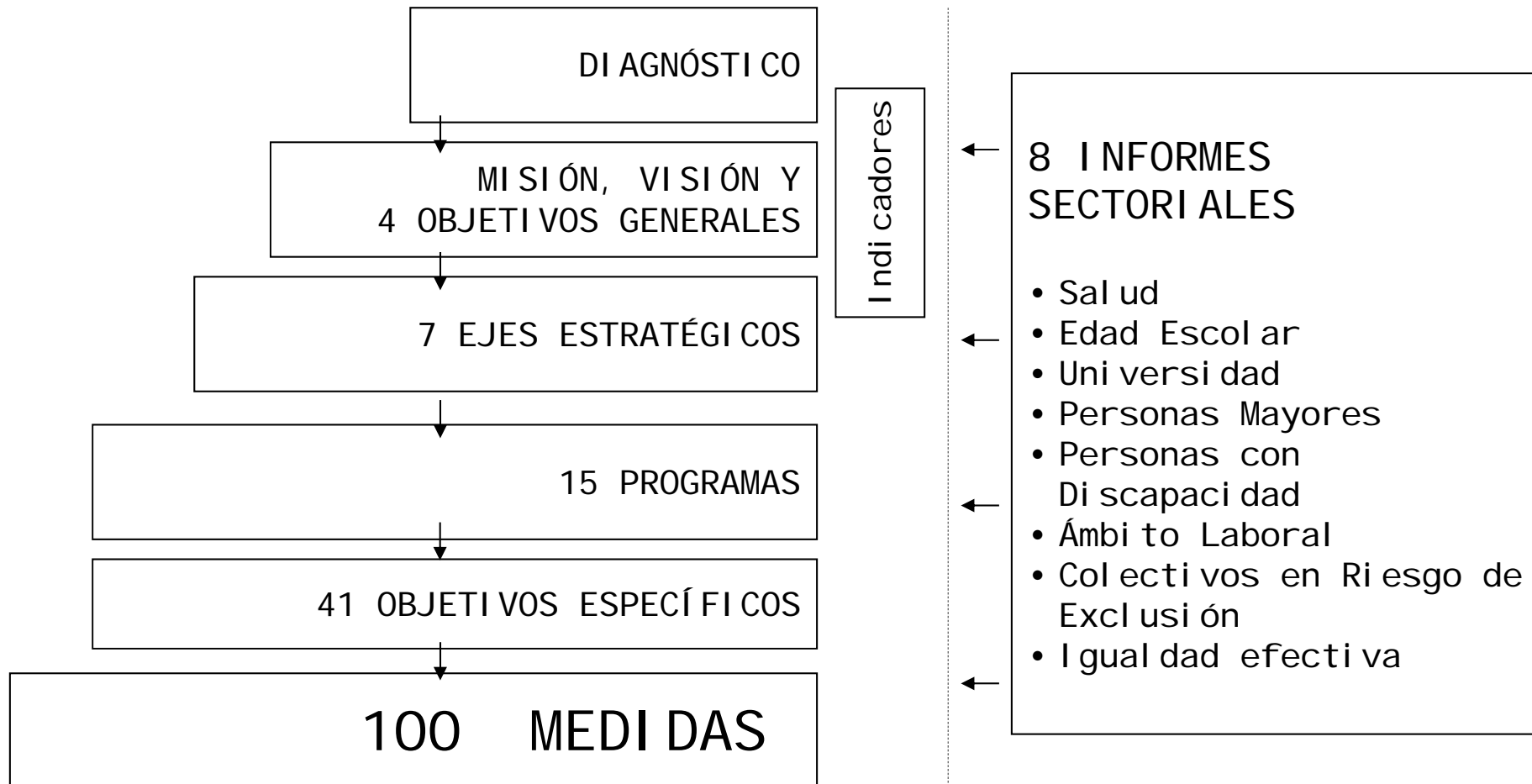
DEPORTE EN  
PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD

ACTIVIDAD  
FÍSICA EN  
PERSONAS  
MAYORES

COLECTIVOS EN  
RIESGO DE  
EXCLUSIÓN SOCIAL

NIVEL TRANSVERSAL


IGUALDAD EFECTIVA  
ENTRE MUJERES Y HOMBRES







| PROGRAMA  | NÚM. MEDIDAS |
|---|--------------|
| 1 INICIAL   | 6            |
| 2 SANITARIO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA                 | 4            |
| 3 ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EDAD ESCOLAR                    | 7            |
| 4 ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD | 5            |
| 5 ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EL ÁMBITO LABORAL               | 5            |
| 6 ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LAS PERSONAS MAYORES          | 5            |
| 7 ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL           | 5            |
| 8 ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN LA UNIVERSIDAD                  | 6            |
| 9 IGUALDAD EFECTIVA ENTRE MUJERES Y HOMBRES                     | 8            |
| 10 COMUNICACIÓN   | 9            |
| 11 SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN                                | 5            |
| 12 INVESTIGACIÓN  | 8            |
| 13 FORMACIÓN  | 10           |
| 14 ORGANIZACIÓN, LEGISLACIÓN Y NORMATIVA                        | 9            |
| 15 INTERVENCIÓN URBANA  | 8            |
|   | TOTAL 100    |

A blue-tinted photograph showing several hands reaching upwards towards a volleyball. The volleyball is positioned at the top center of the frame. The hands are in various positions, some open and some with fingers slightly curled, suggesting they are about to touch or catch the ball. The background is a bright, cloudy sky. The overall mood is one of teamwork and aspiration.

**OBJETO DEL ESTUDIO  
MARCO DE REFERENCIA  
METODOLOGÍA**

# Valoración Socioeconómica del Programa de Actividad Física para los trabajadores de la empresa Mahou-San Miguel

## Objeto del estudio

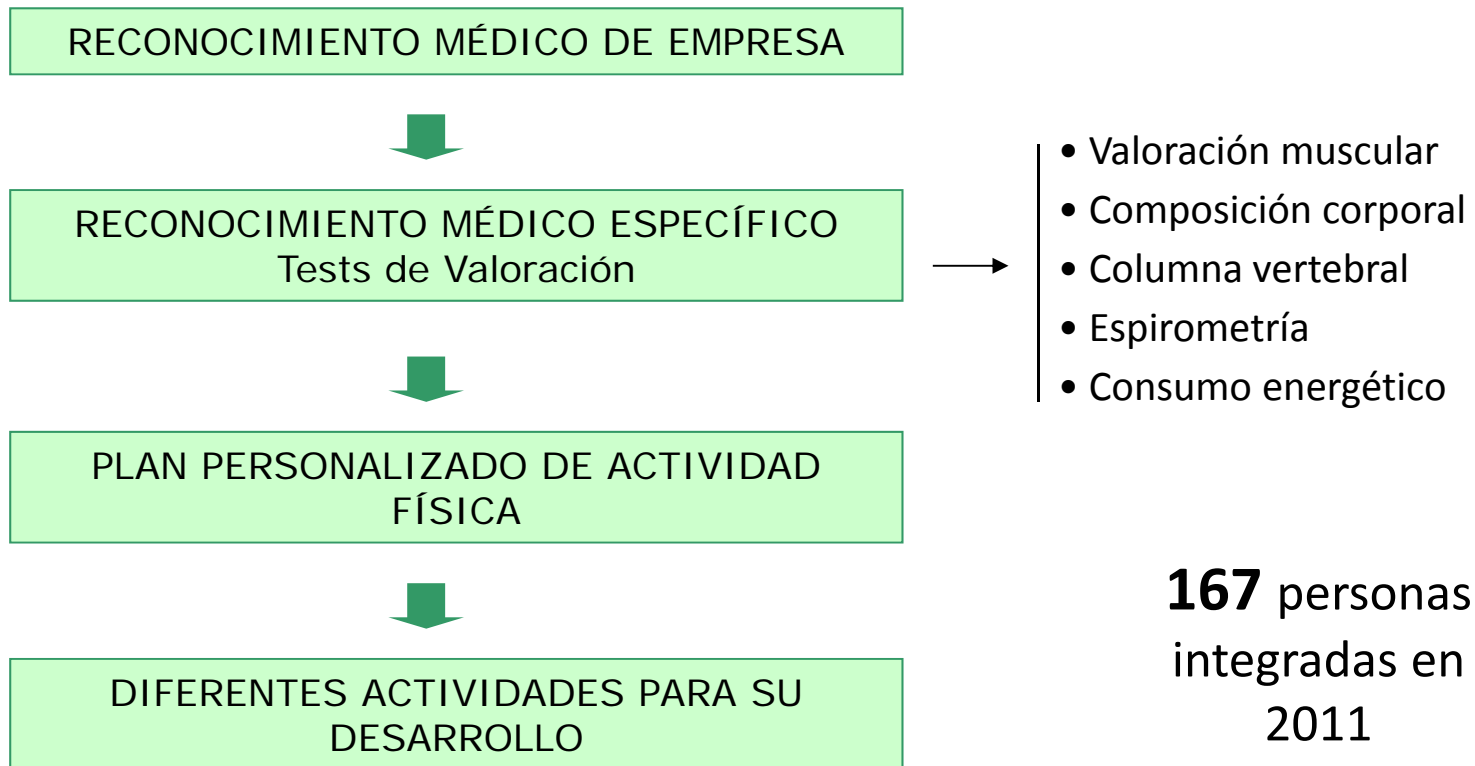
- “Caso” ya existente  
Ceñido a 2 centros de trabajo:
  - **Industrial:** Fabrica en Alovera (Guadalajara)
  - **Administrativo:** Sede del Grupo en Madrid
- Aspectos que aborda el estudio:
  - Identificar las características del programa
  - Evaluar los beneficios en la salud de los participantes
  - Conocer la satisfacción de participantes y empresa
  - Identificar los costes del programa
  - **Evaluar los beneficios y el retorno: para la empresa, para el trabajador y para la sociedad**

## Marco de referencia

- **Análisis exhaustivo de bibliografía especializada (16 referencias)**
  - Estudios Análisis coste – beneficio o impacto económico de programas de actividad física en empresas
  - Estudios “Coste – Beneficio” y “Coste – Efectividad” sobre programas de actividad física y su relación con la salud
- **Unanimidad en torno a:**
  - Beneficios para las empresas que desarrollan este tipo de programas
  - Evidencia científica de los beneficios económicos de la asociación Actividad Física – Salud
- **Limitación de experiencias españolas específicas sobre impacto económico en entornos laborales**

# El Programa de Actividad Física

- **Origen:** Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la empresa, a través del servicio de vigilancia de la Salud.



## El Programa de Actividad Física Alternativas



USO INDIVIDUAL DE LOS TALLERES DE SALUD DE LOS CENTROS DE TRABAJO – sin coste-



PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DIRIGIDAS en el centro de trabajo - Madrid-

CONVENIOS CON CENTROS DEPORTIVOS EXTERNOS – 30 € participante



MEDIDAS SOBRE LAS ÁREAS ESTRATÉGICAS DE INTERVENCIÓN



APOYOS DIVERSOS A DEPORTISTAS INDIVIDUALES -corredores, ciclistas- Planes entrenamiento, Apoyo médico y material

CLUB DE LA CAMINATA



ESCUELA DE LA ESPALDA



# El Programa de Actividad Física Talleres de Salud



## El Programa de Actividad Física Premios

- El Programa “A TU SALUD”, en el marco del cual está el de actividad física, ha tenido gran repercusión en medios de comunicación
- Premio **ESTRATEGIA NAOS 2010** y **Premio Internacional de Recursos Humanos Responsables** (Club de Excelencia en Sostenibilidad y Fundación Adecco)

Asociación de PROGRESO de la DIRECCIÓN

Inicio Sobre Nosotros Asociarme Revista Contactar APD Centro Noroeste Levante

MYCANN WORLDGROUP basoa PARAD

**MAHOU, S.A. - "A TU SALUD"**

**Grupo Mahou San Miguel recibe el Premio Internacional a la mejora práctica de gestión responsable de recursos humanos**

El Club de Excelencia en Sostenibilidad y la Fundación Adecco han concedido al Grupo Mahou-San Miguel la Mejor Práctica Responsable por su proyecto "A tu salud, Programa de Bienestar Físico y Salud" durante las jornadas sobre Gestión Responsable de los Recursos Humanos celebradas en Valencia y a la que han acudido más de 220 empresas.

Un jurado compuesto por Juan Chozas, socio de KPMG Abogados y ex Secretario General de Empleo; Carmen de Miguel, Directora General del Consejo de Cámaras de Comercio de la Comunidad de Madrid, y también ex Secretaria General de Empleo y Pilar Rojo, directora del Club Benchmarking de RRHH del IE Business School. Fruto de su decisión, se concedió el Premio Internacional a la mejor práctica responsable en gestión de Recursos Humanos.

Durante la primera jornada empresas como ABB, ISS, Red Eléctrica de España, Cemex, NH Hoteles o MRW compartieron diferentes ideas tales como la aparición de un nuevo modelo de empleado, más exigente y autónomo, la apuesta por un nuevo tipo de liderazgo o la necesaria flexibilización de la legislación laboral adaptándola a la realidad social.

Atendiendo a las dinámicas del mercado de trabajo actuales y, consecuentemente, a las de relaciones laborales, dónde la globalización de éstas y la digitalización del trabajo, son dos de las tendencias de futuro en el sector de los RRHH, los ponentes concluyeron con un llamamiento a la necesidad de una corresponsabilidad entre empresas y empleados, pues las nuevas buenas prácticas no deben correr únicamente de la mano de las compañías que las implantan.

**ACTUALIDAD**

**Mahou-San Miguel recibe el Premio Estrategia Naos por su Programa de actividad física y alimentación saludable**

26/10/2011 10:32:22



La ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad, Leire Pajín, ha hecho entrega a Alberto Rodríguez-Toquero, director general de Mahou-San Miguel, del Premio Estrategia Naos 2010 por el Programa para promover la actividad física y la alimentación saludable entre sus trabajadores: "A tu Salud". Estos premios, que otorga el Ministerio y que ya alcanzan su cuarta edición, pretenden impulsar las iniciativas que promuevan la prevención de la obesidad y otras enfermedades crónicas derivadas, a través de una alimentación saludable y la práctica regular de actividad física.

conecta@diariodeburgos.es

**Un alcalde que da la talla**

Juan Carlos Aparicio, como el resto de ciudadanos burgaleses que se acercaron al stand del departamento de salud laboral que la multinacional cervecera Mahou-San Miguel ha montado en el centro cívico de San Agustín, se hizo todas las pruebas de salud, incluido el tallaje. Por lo que parece nuestro regidor está como un roble, porque, según dicen sus allegados, tiene hábitos saludables, se cuida y desayuna bien. Ya se sabe que además el alcalde burgalés tiene una innata pericia, como demostró en el programa televisivo de Eva H., para untar la mantecilla sobre el pan tostado sin que la rebanada se rompa. FOTO: JESÚS J. MARTÍAS

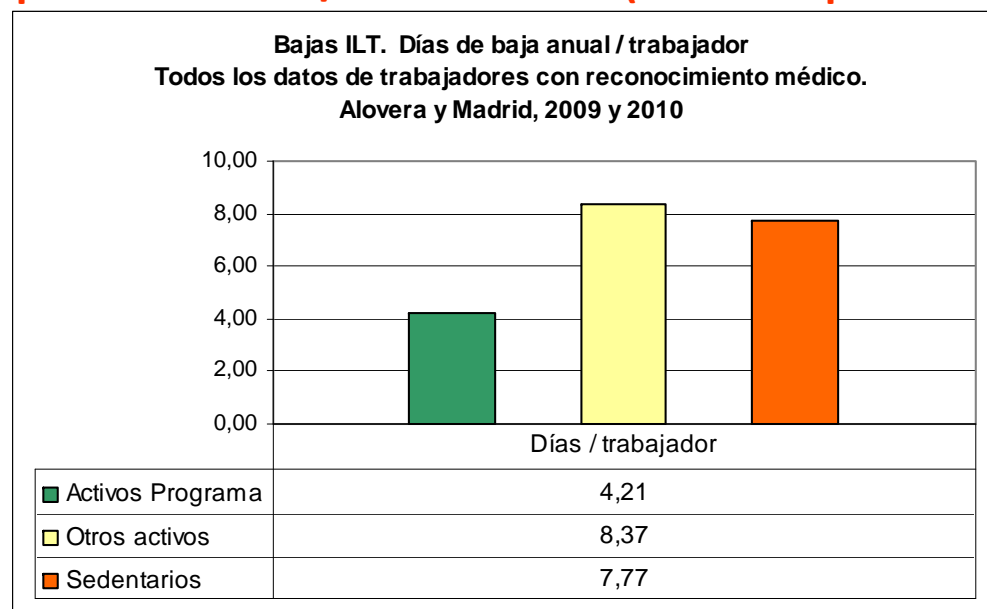


## Metodología del Estudio

- **Datos de Salud de los trabajadores de dos centros de trabajo: Alovera y Madrid**
- **773** trabajadores en 2009 y **730** en 2010 (**90% plantilla**), a través del programa **MEDTRA**
- **Base de datos relacional, clasificando los trabajadores en 3 tipos:**
  - **Activos en el programa** (121 y 117 respectivamente)
  - **Otros activos** (según historia médica, 311 y 304)
  - **Sedentarios** (321 y 309 respectivamente)
- **Valores analizados:** Valores promedio, valores elevados o “fuera de normalidad”, normalización de valores elevados, evolución del grupo de “activos en el programa”, distribución de bajas por tipo y motivo de baja.
- **Estadística a través de SPSS 18 y test estadísticos para el tratamiento de las variables**

## Los beneficios en la salud de los participantes Indicadores laborales

- Los participantes en el programa tienen:
  - Menos incapacidad temporal (I.T.) por trabajador
  - La duración de la I.T. es menor
  - **La pérdida de días/año es menor (la mitad que el resto de la plantilla)**



- **No hay ningún accidente de trabajo entre los participantes**  
 (aunque no hay diferencia significativa con el resto de trabajadores, debido al bajo número total de accidentes)

A high-angle, top-down photograph of a person swimming in clear, blue water. The swimmer is wearing dark goggles and has their arms extended forward in a freestyle stroke. The water surface is rippled with light reflecting off it. A semi-transparent white rectangular box is centered in the lower half of the image, containing the text 'RESULTADOS' and 'CONCLUSIONES' in bold, black, uppercase letters.

**RESULTADOS**  
**CONCLUSIONES**

## Los beneficios en la salud de los participantes Indicadores de Salud

- Los **Indicadores de Salud** de los participantes en el programa de actividad física son mejores que el resto de la plantilla
- El **perfil cardio-saludable** de los participantes en el programa es mejor

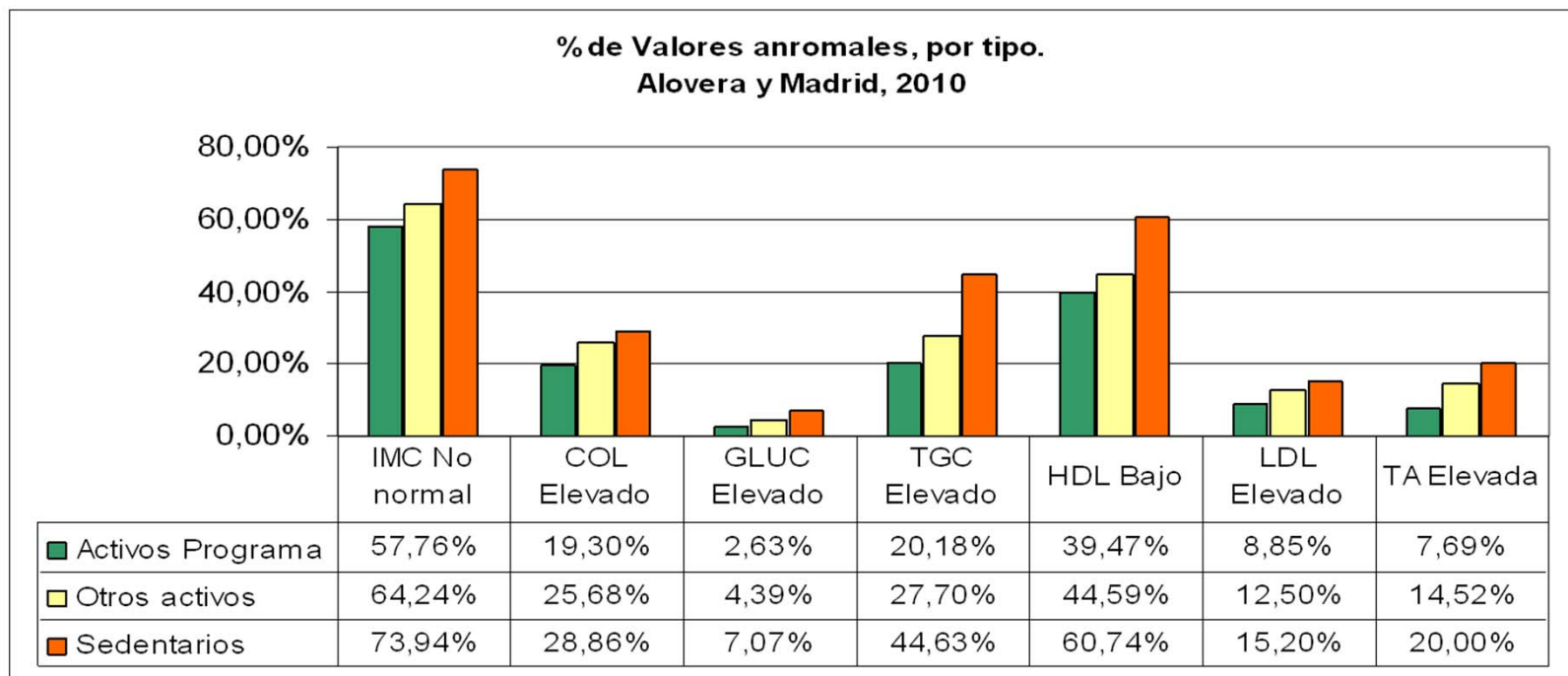
| Ejercicio                         | 2010             |               |               |
|-----------------------------------|------------------|---------------|---------------|
|                                   | Activos Programa | Otros activos | Sedentarios   |
| Trabajadores                      | 117              | 304           | 309           |
| Promedio de COL mg/dl             | <b>191,98</b>    | <b>197,85</b> | <b>200,96</b> |
| <i>desv típica</i>                | $\pm 38,1$       | $\pm 35,4$    | $\pm 37,9$    |
| Promedio de TGC mg/dl             | <b>115,6</b>     | <b>131,9</b>  | <b>176,4</b>  |
| <i>desv típica</i>                | $\pm 78,3$       | $\pm 81,9$    | $\pm 121,3$   |
| Promedio de HDL mg/dl             | <b>58,36</b>     | <b>56,73</b>  | <b>53,84</b>  |
| <i>desv típica</i>                | $\pm 12,7$       | $\pm 13,3$    | $\pm 13,7$    |
| Promedio de LDL mg/dl             | <b>109,6</b>     | <b>115,3</b>  | <b>113,7</b>  |
| <i>desv típica</i>                | $\pm 31,86$      | $\pm 32,15$   | $\pm 38,1$    |
| Promedio de IMC kg/m <sup>2</sup> | <b>25,24</b>     | <b>26,61</b>  | <b>27,64</b>  |
| <i>desv típica</i>                | $\pm 3,78$       | $\pm 4,36$    | $\pm 4,44$    |
| Promedio de TAS mmHg              | <b>115,26</b>    | <b>118,21</b> | <b>120,41</b> |
| <i>desv típica</i>                | $\pm 9,71$       | $\pm 11,88$   | $\pm 8,88$    |
| Promedio de TAD mmHg              | <b>72,48</b>     | <b>76,30</b>  | <b>79,29</b>  |
| <i>desv típica</i>                | $\pm 9,02$       | $\pm 9,95$    | $\pm 8,60$    |
| Promedio de GLUC mg/dl            | <b>82,61</b>     | <b>85,08</b>  | <b>86,07</b>  |
| <i>desv típica</i>                | $\pm 12,27$      | $\pm 19,69$   | $\pm 17,96$   |
| Promedio de CIG/DIA               | <b>4,08</b>      | <b>6,08</b>   | <b>8,00</b>   |

## Los beneficios en la salud de los participantes

### Indicadores de Salud

- Indicadores de salud:**

El mejor perfil cardiosaludable se expresa mejor viendo los valores fuera de normalidad: **Significativamente menor prevalencia de valores anómalos en los participantes.**



# La Satisfacción de los participantes

## Satisfacción general

- 100 participantes (60% del total)
- Octubre – noviembre 2011
- Anónima
- Factores analizados:
  - Razones de práctica
  - Valoración y satisfacción del programa
  - Percepción mejoría de salud
  - El esfuerzo personal y de la empresa
  - Sugerencias y mejoras

**1.- ¿QUÉ LE HA DADO PUNTO DE SU SENCILLA VALORACIÓN DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA EMPRESA MAHOU-SAN MIGUEL?**

*medir su nivel*

|  |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Valoración del Servicio médico de la empresa                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Valoración de amigos y/o compañeros  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Valoración de servicios médicos de la empresa                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Consejo a grupo de compañeros de la empresa a la realización de actividad física | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Otros (especificar)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**2.- VALORAR POR FAVOR, DE 1 a 10, LA SATISFACCIÓN GENERAL CON EL PROGRAMA Y DE CADA UNO DE LOS FACTORES SEÑALADOS (1 es la peor valoración, 10 es la mejor valoración)**

*medir su nivel*

|  | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        | 10                       |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| El Programa de Actividad Física en general   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Los servicios médicos de la empresa (Teléfono de Salud)                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| La atención e información del Servicio de Prevención                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Las actividades dirigidas en las que participa (en su caso)                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| La ayuda que recibe para participar en un programa de actividad física (en su caso)      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| La asistencia médica de la empresa para la promoción de programas de actividades físicas | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**3.- ¿CÓMO VALORA SU PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA EMPRESA MAHOU-SAN MIGUEL EN LOS SIGUIENTES ASPECTOS...?**

*medir su nivel*

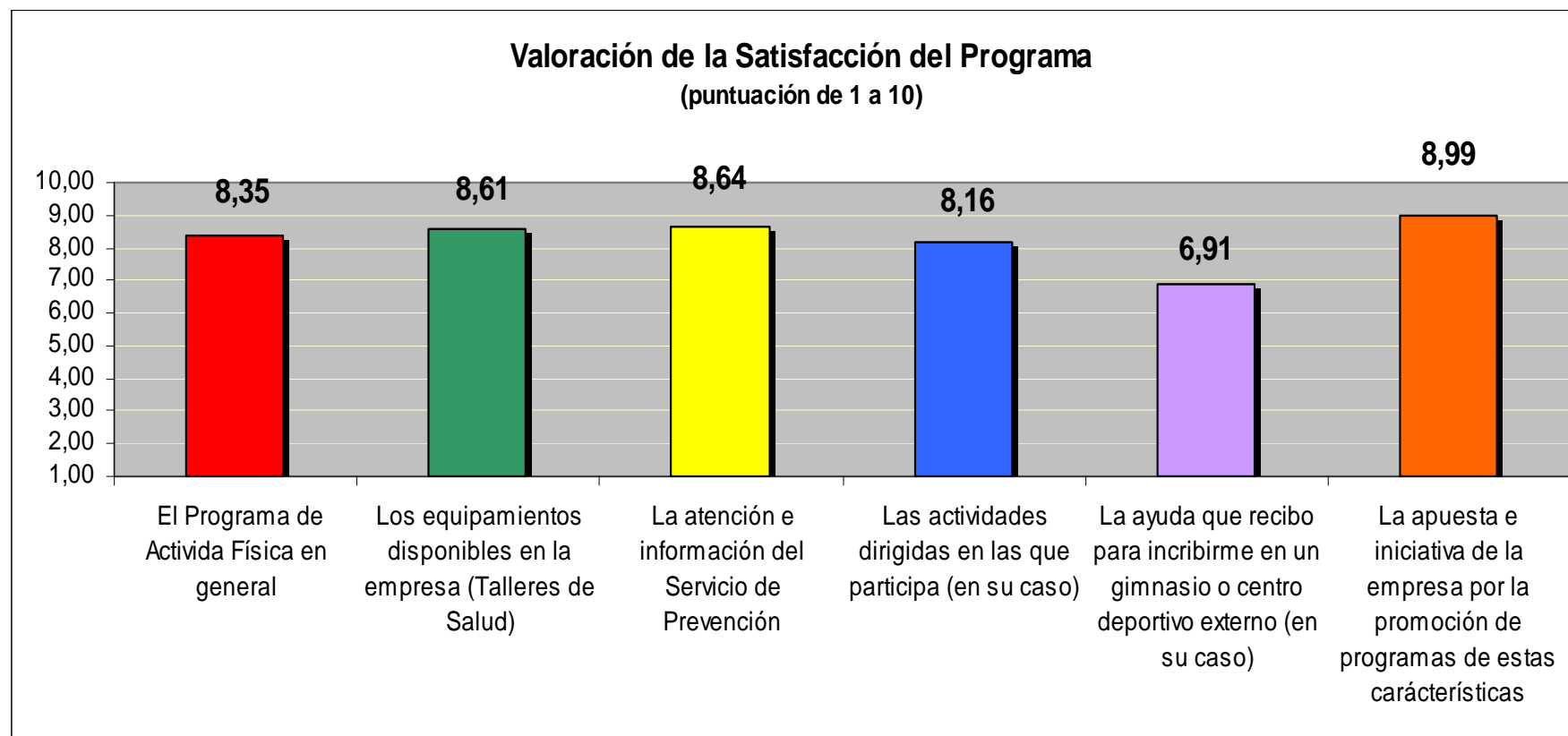
|  | NO SE OPUSO NI SUPLENIDO | NO ME INTERESA NI ME DA IGUAL | ME INTERESA UN POCO      | ME INTERESA MUCHO        |
|--|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Su estado de salud en general y su condición física  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Su estado de salud por enfermedades (cardíacas, musculares, etc...)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Los hábitos de alimentación y parámetros en sus compañeros   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Su motivación y actitud en el punto de trabajo   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| La satisfacción personal, individual y colectiva por el desarrollo de una actividad que aporta un bienestar y... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Un nivel de motivación en el sistema habitual de trabajo   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Valoración cualitativa del Programa de Actividades Físicas para las personas empleadas de la empresa MAHOU-SAN MIGUEL

## La Satisfacción de los participantes

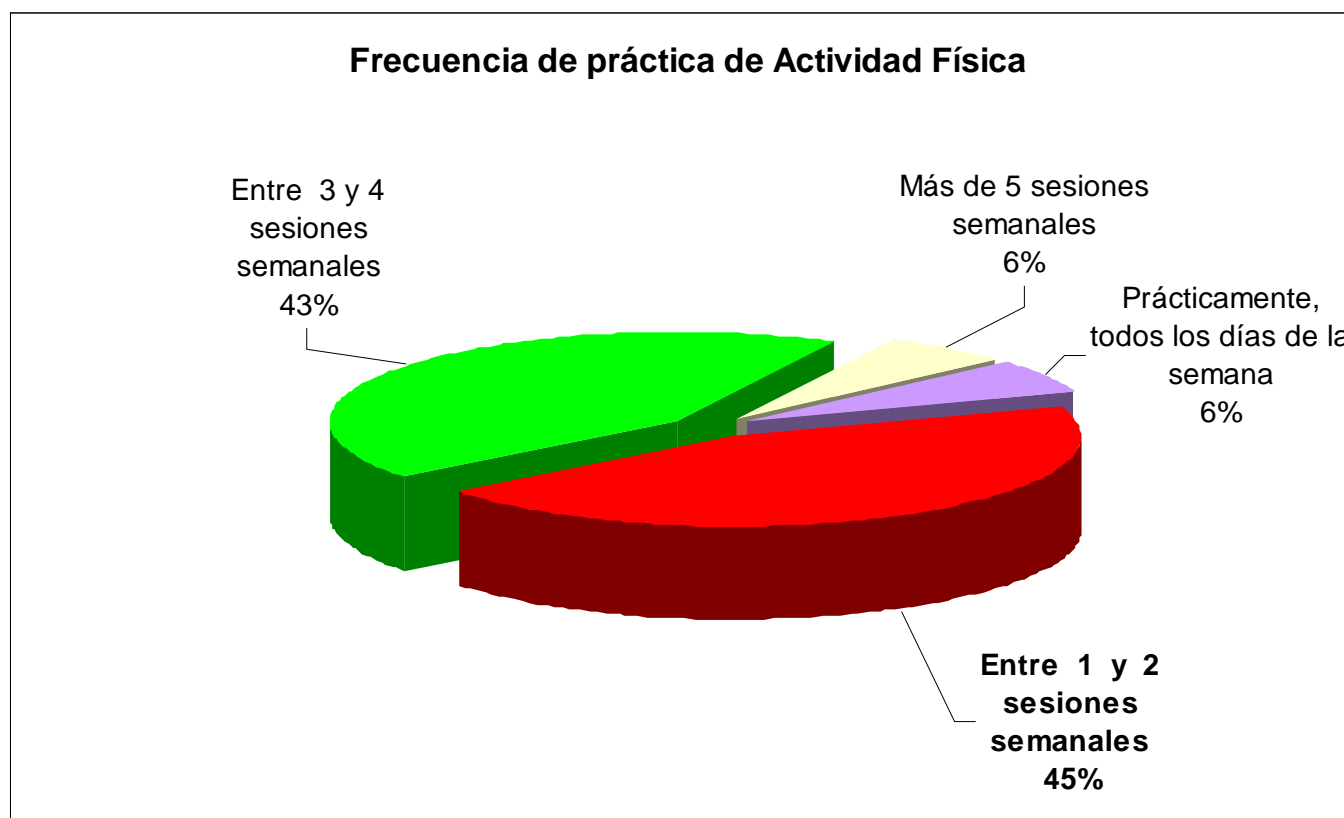
### Satisfacción general

- Alta Valoración del programa en todos sus aspectos



## La Satisfacción de los participantes Nivel de práctica

- Alta frecuencia media de práctica : 2,87 veces por semana





## La Satisfacción de los participantes Percepción sobre los beneficios personales

- El **94%** de los participantes ha notado una mejoría en su **Estado de Salud y Condición Física**
- El **86%** de los participantes ha notado una mejoría en su **Estado de Salud Psico-social**
- El **71%** de los participantes ha notado una mejoría en su **Motivación y actitud en el puesto de trabajo**
- El **93%** de los participantes ha notado una mejoría en su **Satisfacción personal, individual y autoestima**
- El **42%** de los participantes ha notado una disminución en el **Consumo de medicamentos**
- El **91%** de los participantes considera que su **Estado de Salud actual es bueno o muy bueno**

## El punto de vista de la empresa

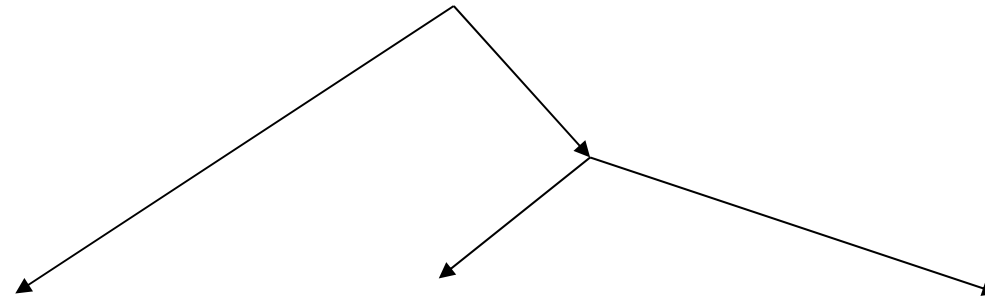
- **Entrevistas a 10 responsables:** 2 de la Dirección - 4 del Servicio de Prevención - 4 participantes (2 Comité empresa)

### **SUBJETIVAMENTE DESTACAN:**

- **Conciencia de estar contribuyendo a la salud de los trabajadores: “LA SALUD DE LOS EMPLEADOS ES UN CONCEPTO ESTRATÉGICO INTEGRADO EN LA POLÍTICA DE LA EMPRESA...”**
- **Importancia del “tiempo ganado” al tener la actividad en el propio centro: CONCILIACIÓN...**
- **Menor absentismo y mayor productividad;** mayor seguridad en todos los aspectos
- **Cohesión transversal entre los empleados** – que se conocen personalmente cuando están en actividades-
- **Beneficios económicos para los empleados**

## Análisis Coste - Beneficio Metodología

- **Análisis coste – beneficio: intentamos identificar los costes del programa y los beneficios del mismo**



### **Costes:**

- Personal
- Gasto corriente
- Inversiones

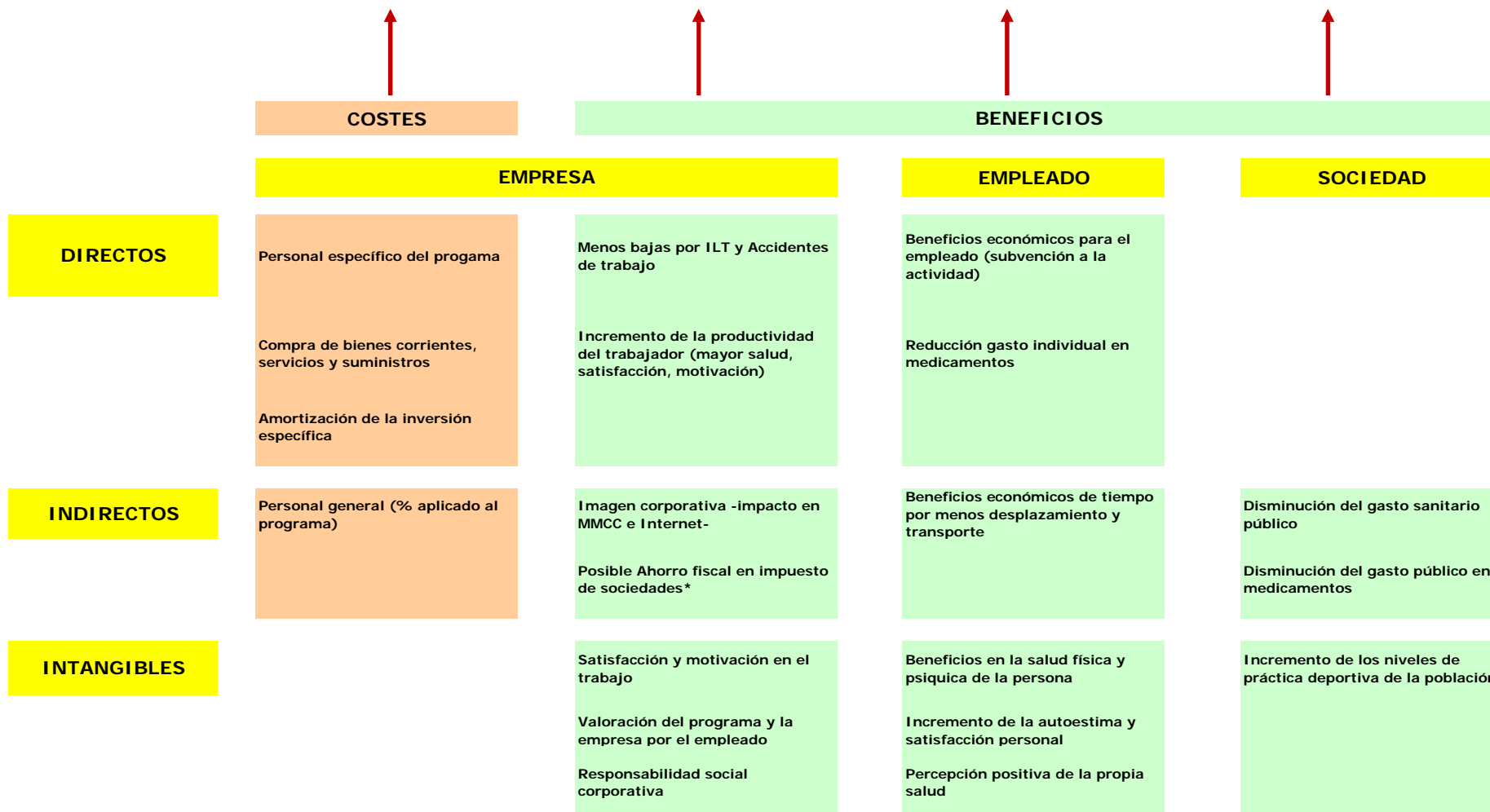
### **Beneficios para:**

- La empresa
- El empleado
- La sociedad

### **Beneficios de tipo:**

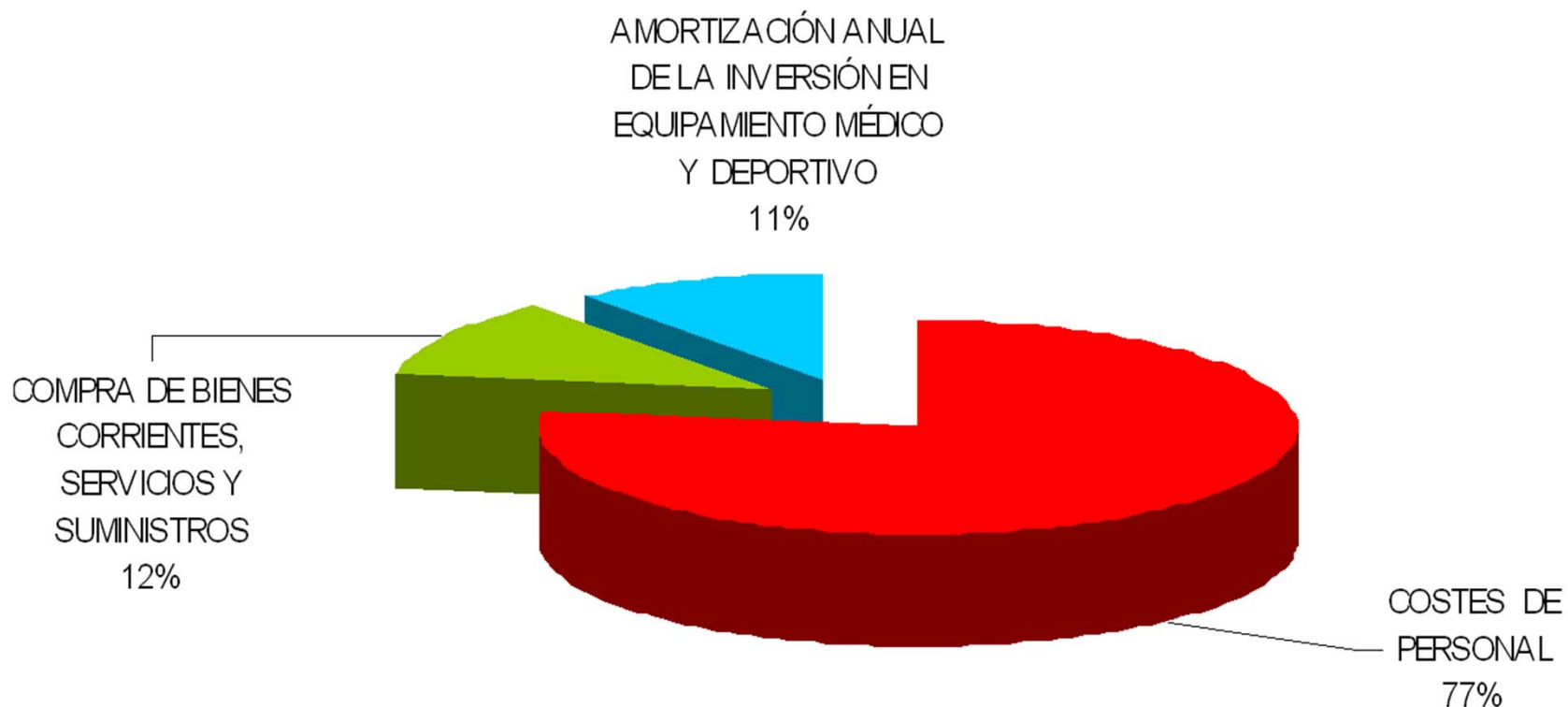
- Directos
- Indirectos
- Intangibles

# Valoración Socioeconómica del Programa de Actividad Física para los trabajadores de la empresa Mahou-San Miguel



## Análisis Coste - Beneficio Distribución de Costes

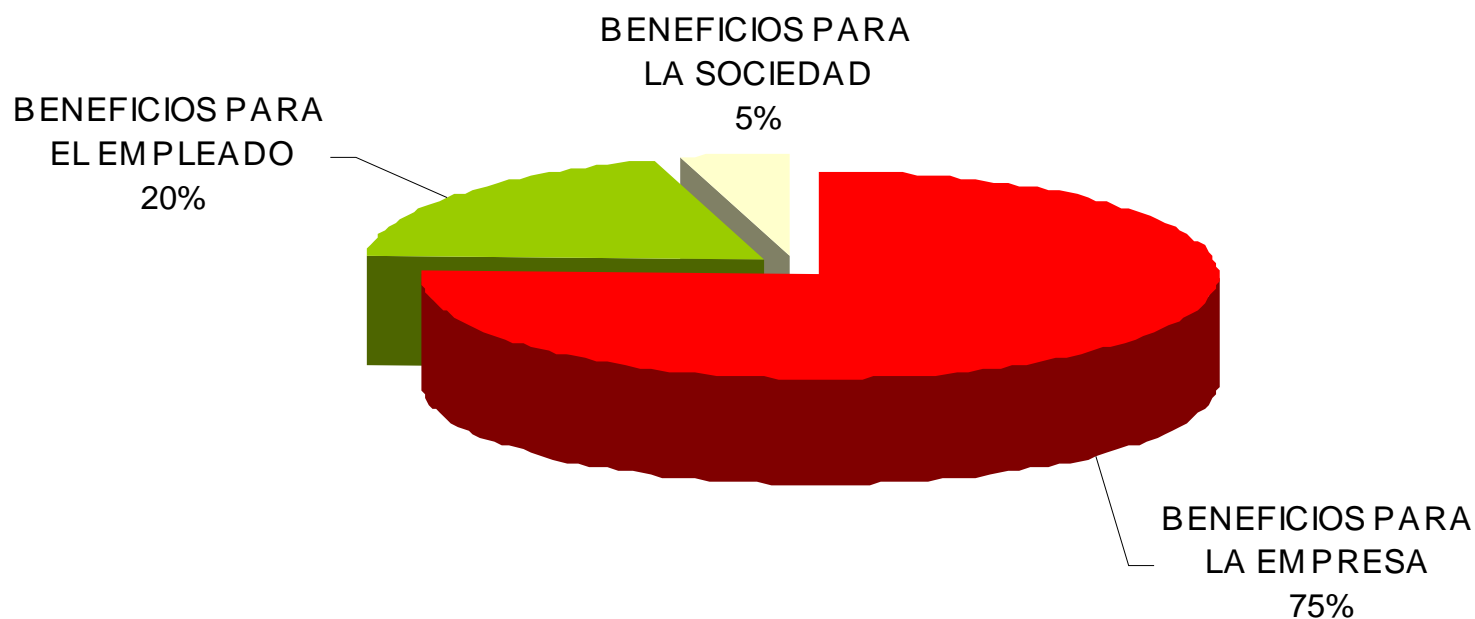
- El **coste** del programa de actividad física de Mahou-San Miguel ascendió, en 2010, a: **220.842 €**



## Análisis Coste - Beneficio

### Beneficios monetarizables. Distribución

- Los **beneficios** del programa de actividad física de Mahou-San Miguel ascendieron, en 2010, a: **635.891 €**



## Análisis Coste - Beneficio

### Los Beneficios intangibles (no monetarizables)

- **Para la empresa:**

- Satisfacción y motivación en el trabajo
- Valoración de la empresa por el empleado  
(8,99 de valoración de los participantes en el programa)
- Responsabilidad Social Corporativa

- **Para los trabajadores:**

- Percepción de la mejora de la salud (física y psico-social)
- Mejora de la autoestima y de la satisfacción personal
- Mejor actitud en el puesto de trabajo

- **Para la Sociedad:**

- Incremento de práctica deportiva
- Generación de hábitos saludables asociados

## Análisis Coste - Beneficio

### Relación Coste – Beneficio. ROI

- **El ROI GENERAL (relación coste/beneficio total) del programa es del:**

2,9

- **El ROI PARA LA EMPRESA (relación coste/beneficio para la empresa) es del:**

2,2

ROI=Return of Investment

$$\frac{(\text{beneficio obtenido} - \text{inversión})}{\text{inversión}}$$



## CONCLUSIONES

1. El programa de actividad física de la empresa Mahou-San Miguel es una actividad **muy rentable en términos económicos** para ésta
2. El ROI global es de **2,9** – y de **2,2** para la empresa-  
  
Con una estimación de error  $\pm 20\%$  para los beneficios y  $\pm 10\%$  para los costes, el ROI oscilaría en una banda entre **2,1 y 3,9**
3. Los grandes beneficios monetarizables para la empresa son:
  - **Disminución de bajas laborales por ILT**
  - **Incremento de la productividad**
  - Impacto en MMCC e Internet

## CONCLUSIONES

4. El programa de actividad física de la empresa Mahou-San Miguel es una actividad **muy rentable para los empleados**:
  - ✓ Ahorro en tiempo –conciliación laboral y familiar–
  - ✓ Ahorro económico –apoyo a la práctica–
  - ✓ Satisfacción personal, autoestima y mejora de la salud
5. Los participantes en el programa presentan datos de **salud sensiblemente mejores** que el conjunto de la plantilla
6. La percepción de la **satisfacción** de los participantes en el programa y de la empresa es muy elevada

## CONCLUSIONES

7. El programa analizado representa un **excelente ejemplo para las empresas españolas y su conocimiento y difusión se hacen ineludibles**
8. El presente estudio debería ser el **punto de arranque** de investigaciones académicas en el sector y de otras experiencias piloto
9. Específicamente, el diseño de **“Modelo de cálculo de costes y beneficios monetarizados”**, que permitiese su aplicación para la viabilidad de programas en empresas
10. Se ha constatado la importancia de la disponibilidad de **Talleres de Salud** en las empresas –ahorro de tiempo y dinero-.

## CONCLUSIONES

11. El apoyo a la inserción de empleados en centros deportivos se configura, asimismo, como una **oportunidad de cooperación entre empresas y operadores deportivos.**
12. La importancia del **consejo médico** para la generalización de hábitos de práctica: trabajo sobre los Servicios de Prevención
13. La necesidad de **incorporar a profesionales de actividad física y del deporte** a la dirección e implementación de los programas
14. Programas de actividad física **como parte de los programas de Salud Integral** en las empresas