

PROGRAMA

VIRTUAL

LA PROMOCIÓN DE SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO

15 DE NOVIEMBRE DE 2021 A 17 DE ENERO DE
2022



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias
Escuela Andaluza de Salud Pública

Índice

Coordinación Docente.....	4
Secretaría. Apoyo Operativo	4
Dirigido a:	4
Fechas de realización:	4
Objetivo General:	5
Objetivos Específicos y Competencias:	5
Organización de los contenidos	5
Metodología.....	6
Evaluación.....	6
Diagrama General del Curso	7

Docencia y Tutoría

<i>Francisco Javier Dolz López</i>	Técnico de Promoción de la Salud y de la Estrategia de PSLT Distrito Sanitario Granada. Granada
<i>María Dolores Fernández Pérez</i>	Jefa de Servicio de Promoción y Acción Local en Salud Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica Consejería de Salud y Familias. Sevilla
<i>María del Carmen Junco Gómez</i>	Técnica de Proyectos Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada
<i>Amparo Lupiáñez Castillo</i>	Técnica de Proyectos Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada
<i>Inmaculada Mateo Rodríguez</i>	Profesora Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada
<i>Rafael Ángel Maqueda</i>	Médico de familia. Centro de salud Victoria. Distrito Sanitario Málaga Guadalhorce. Málaga
<i>Ana Ruiz Bernal</i>	Técnica de Promoción de Salud Plan Integral de Tabaquismo (PITA) Consejería de Salud y Familias. Sevilla
<i>Silvia Toro Cárdenas</i>	Técnica de Proyectos Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada
<i>Arturo Vellisco García</i>	Unidad de Tabaquismo del Hospital de la Merced. Área de Gestión sanitaria de Osuna. Asesoría en programas de salud. Servicio de Promoción y Acción local en Salud. Sevilla

Coordinación Docente

Silvia Toro Cárdenas Técnica de Proyectos

Escuela Andaluza de Salud Pública

Granada

Secretaría. Apoyo Operativo

Gloria Palma Garrido Secretaría de Docencia

+34 958 027 400

gloria.palma.easp@juntadeandalucia.es

Dirigido a:

Profesionales de los Servicios sanitarios de Empresas y de la Administración, de los de Servicios de Prevención de Riesgos y Salud laboral y a responsables de los programas de Promoción de salud de centros con interés en el desarrollo de actuaciones de promoción de la salud en sus centros de trabajo.

Fechas de realización:

15 de noviembre de 2021 a
17 de enero de 2022

Número de participantes: 50

Duración: 25 horas

Objetivo General:

Capacitar a los y las profesionales para el desarrollo e implantación de los diferentes programas y actividades de promoción de la salud, dentro de la Estrategia de Promoción de Salud en el Lugar de Trabajo (PSLT).

Objetivos Específicos y Competencias:

Al finalizar este curso-taller, los/as asistentes serán capaces de:

- Conocer la estrategia de la Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo (PSLT) de la Junta de Andalucía, así como los recursos desarrollados por la Junta de Andalucía para apoyar la implantación de actividades de PSLT.
- Reconocer las funciones de los/as técnicos/as de Promoción de la Salud en el desarrollo de la estrategia PSLT así como las posibilidades de generar sinergias con otras estrategias y programas.
- Adquirir los conocimientos claves para el desarrollo de los diferentes programas y actividades de promoción de la salud en el lugar de trabajo con especial atención a las relacionadas con entornos saludables, promoción de la alimentación y la actividad física saludable, el abordaje del tabaquismo y el bienestar emocional.
- Manejar el sistema de registro PSLT en relación al registro de información del programa y la obtención de estadísticas, conocer la web de PSLT, los espacios de trabajo de la Red de Centros para la PSLT y el modelo de BBPP en PSLT.

Contenidos

Unidad didáctica 1: Introducción a la Promoción de la Salud en el Trabajo. La Estrategia en Andalucía.

Unidad didáctica 2: Entorno de trabajo. Intervenciones y ayuda para un entorno de trabajo saludable

Unidad didáctica 3: Programa de promoción de salud en el trabajo dirigido a la intervención en tabaquismo

Unidad didáctica 4: Promoción de la alimentación equilibrada y la actividad física en el lugar de trabajo

Unidad didáctica 5: Intervención para mejorar el bienestar emocional: Talleres BELT

Unidad didáctica 6: Herramientas para la puesta en marcha de un programa de PSLT. Sistema de registro, página web y espacio de trabajo de la Red de Centros para la PSLT e Andalucía

Unidad didáctica 7: Trabajo Final

Metodología

Metodología docente participativa, intercalando aportes teóricos con participación y exposición de experiencias y/o reflexiones por parte de los discentes y docente a través del campus virtual de la EASP. Habrá foros de debate, análisis de casos, casos prácticos, etc.

Se establece una temporalización del curso, adaptada a la actividad de cada unidad, teniendo en cuenta que las unidades estarán disponibles en la fecha de inicio, pero no se cerrarán hasta la fecha de finalización del curso.

Evaluación

Evaluación del aprendizaje

El equipo docente realizará una evaluación global del aprovechamiento del curso teniendo en cuenta criterios como:

- Realización de las actividades de aprendizaje que se vayan proponiendo en el Campus.
- El ejercicio Final a través del campus virtual.
- Participación en los espacios de comunicación del campus virtual (foros, chat).

Evaluación de la docencia.

Para la evaluación de la satisfacción se tendrá en cuenta:

Cuestionario de satisfacción del curso donde se pregunta por el grado de satisfacción con diferentes componentes del curso.

Diagrama General del Curso

El curso comienza el 15 de noviembre de 2021 y finaliza el 17 de enero de 2022 y tiene una duración de 25 horas.

*El período comprendido entre el **23 de Diciembre y el 7 de Enero** el curso quedará abierto para el alumnado y se podrán realizar actividades, aunque se considera **no lectivo** por lo que no se garantiza la respuesta por parte del equipo docente o administrativo a las dudas planteadas en el foro o en las actividades.*

Unidad/ Módulo	Horas	Fecha Inicio	Fecha fin	Actividades/ tareas obligatorias
Unidad 0. Entrenamiento en el campus virtual. Bienvenida y presentación		15/11/21	17/11/21	- Presentación en el foro - Pre Test
Unidad didáctica 1. Introducción a la promoción de la salud en el trabajo. La estrategia de la Junta de Andalucía en PSLT	3	18/11/21	22/11/21	- Lectura Documentación de la Unidad - Ejercicio de evaluación
Unidad didáctica 2. Entorno de trabajo: intervenciones y ayuda en la toma de decisiones para un entorno saludable	3	23/11/21	25/11/21	- Lectura Documentación de la Unidad - Ejercicio de evaluación
Unidad didáctica 3. Intervención en tabaquismo	4	26/11/21	01/12/21	- Lectura Documentación de la Unidad - Ejercicio de evaluación test
Unidad didáctica 4. Intervenciones de promoción de la actividad física y la alimentación saludable	4	2/12/21	13/12/21	- Lectura Documentación de la Unidad - Ejercicio de evaluación
Unidad didáctica 5. Intervención para mejorar el bienestar emocional: talleres belt	4	14/12/21	17/12/21	- Lectura Documentación de la Unidad - Ejercicio de evaluación
Unidad didáctica 6. Herramientas para la puesta en marcha de un programa de PSLT: sistema de registro, página web y espacio de trabajo de la red de centros para la PSLT en Andalucía	3	20/12/21	22/12/21	- Lectura Documentación de la Unidad - Ejercicio de evaluación
Unidad didáctica 7. Trabajo final	4	20/12/21	17/01/22	- Subir al campus el ejercicio final, que se podrá ir realizando a lo largo de todo el curso - Post Test
Total horas	25			



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

Escuela Andaluza de Salud Pública