

**ACCÉSIT: ÁMBITO LABORAL**

# **PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE BASE Y DE AFICIONADO EN LA EMPRESA**

**AUTORES:** Miguel González Saucedo, Inmaculada Romero. **Fundación Vipren. Chiclana de la Frontera. (Cádiz).**

**ENTIDADES PARTICIPANTES:**

VIPREN, empresa privada de Chiclana de la Frontera y Fundación Social de dicha empresa.

**JUSTIFICACION:**

De acuerdo a las estrategias que la Consejería de Salud ha puesto en marcha y en concreto con el III Plan Andaluz para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada (2004-2008), nuestra entidad promueve la participación de los trabajadores y sus familiares en actividades físicas de carácter deportivo, a través de la labor de patrocinio que venimos desarrollando durante ocho años. Nuestro patrocinio facilita a la juventud deportista que puedan disputar competiciones oficiales lejos de su localidad, al cubrir no solo las equipaciones sino también los desplazamientos e inscripciones a los diversos campeonatos.

**OBJETIVOS:**

Con este programa de Apoyo al Deporte Base y de Aficionado pretendemos **fomentar la realización de actividades físicas entre los trabajadores y sus familiares** a través del patrocinio de diversos equipos deportivos, comprendiendo desde las categorías base o escuela hasta los séniores y veteranos, de toda la provincia de Cádiz.

**METODOLOGÍA:**

Los interesados, ya sean trabajadores de la empresa, familiares de los mismos o bien una escuela o club deportivo de la localidad, deben rellenar una ficha de solicitud que se puede recoger en la Fundación y entregarla allí mismo junto a su curriculum deportivo, un calendario de las competiciones en las que van a tomar parte y el presupuesto estimado de los gastos que tendrán.

Se abre un expediente de patrocinio para estudiar el caso y tomar una decisión consecuente con la política de la entidad.

Los requisitos para presentarse son: tener un equipo y una intencionalidad clara de participación en las competiciones relatadas.

En el caso de deportistas individuales, les avalará su curriculum deportivo.

Una vez aprobada la solicitud se fijan unas fechas de pagos y a cambio se les pide que informen de las competiciones y resultados que vayan realizando para llevar un seguimiento y comprobar que están realizando un buen uso del dinero entregado.

**ACTIVIDADES:**

Las actividades deportivas son:

Actividades subacuáticas / fotografía y pesca submarina;  
ajedrez; atletismo; baloncesto; balonmano y balonmano playa;  
béisbol; ciclismo de pista, carretera y mountain-bike; golf;  
fútbol base y sala; gimnasia rítmica; hípica; hockey in line; karate;  
karting; motociclismo; motocross; rally y autocross; skate; surf;  
tenis mesa; triatlón y duatlón; voleibol y voley playa; waterpolo.

**EVALUACIÓN:**

Los resultados del programa han sido muy positivos. Se ha comprobado que los trabajadores que pertenecen voluntariamente a este proyecto se encuentran más a gusto en sus puestos de trabajo, desarrollan con mayor eficiencia sus tareas, se integran en la dinámica de la empresa con mayor facilidad y están más receptivos a la misma.

Además, el hecho de divulgar sus méritos a través de los medios de comunicación locales y provinciales favorece su autoestima y crean con ello un referente saludable para los más pequeños, que los conocen y quieren ser como ellos.

Asimismo, desde la empresa se fomenta la organización de cursos, campamentos o entrenamientos en los cuales los alumnos aprendan la importancia de estirar bien antes de hacer cualquier ejercicio y de llevar una dieta sana y equilibrada.

