

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

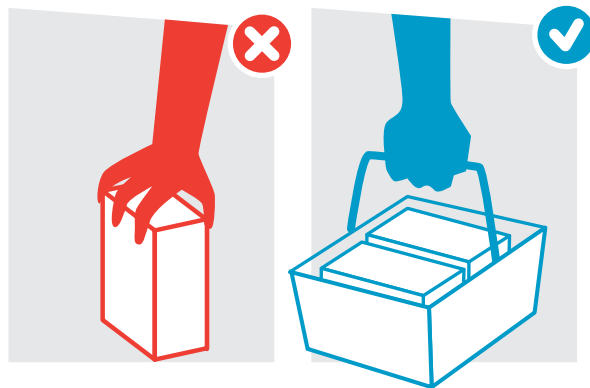
MENOR FUERZA + MEJOR POSTURA + MENOR REPETICIÓN = REDUCCIÓN DE RIESGOS

Fuerza

UTILIZACIÓN DE AYUDA MECÁNICA



FACILITAR EL AGARRE ADECUADO



ADOPTAR LA POSTURA DE LEVANTAMIENTO

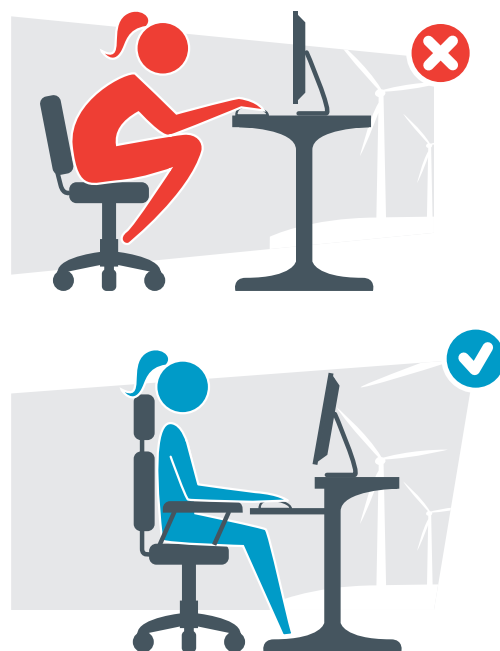


Postura

EVITAR POSTURAS FORZADAS



ATENCIÓN A LAS NORMAS ERGONÓMICAS



EVITAR ESTIRAMIENTOS FORZADOS

