

Promoción de la Actividad Física en ABENGOA

Presentación de Actividades de fomento de la actividad física y deporte en Abengoa.

AUTOR/ES: Gestión Integral de Recursos Humanos. -Grupo Abengoa. (Sevilla)-.

ENTIDADES PARTICIPANTES

Grupo de Empresas de Abengoa.

JUSTIFICACIÓN

Abengoa cree que la clave para el cumplimiento de su Plan Estratégico es el capital humano, y es por ello que Abengoa está comprometido con la atracción, retención y desarrollo del talento, para lo cual pone en marcha una serie de acciones dirigidas a la creación del contexto idóneo de trabajo. Entre estas acciones están las de índole deportiva.

Se viene desarrollando para las distintas Sociedades que conforman Abengoa una serie de actuaciones, definidas dentro de la política de conciliación de vida familiar y laboral, encaminadas a la compaginación de los intereses profesionales y personales de los empleados. La finalidad de esta política es favorecer el incremento de la calidad de vida en el trabajo y facilitar la conciliación de la vida familiar y profesional.

Entre las iniciativas realizadas se encuentran:

- **La instalación de gimnasios en las grandes áreas corporativas, en los edificios de Buhaira y Tamarguillo, en Sevilla, y Valgrande, en Alcobendas (Madrid), dotados con una amplia gama de equipamientos y un horario de apertura compatible con el horario laboral de los empleados.**
- **La promoción de competiciones deportivas entre Sociedades que componen Abengoa, con el fin de lograr un mayor fomento de las relaciones entre compañeros de distintas Sociedades de Abengoa.**
- **La patrocinación de distintos eventos deportivos a nivel colectivo (Sociedades) o**

individual.

Dentro de la misma política de mejora en la calidad de vida de los empleados se han declarado todas las instalaciones de Abengoa como Edificios Limpios de Humos desde el pasado 2003, adelantándonos así a la nueva normativa contra el tabaquismo que tendrá vigencia a partir de 2006.

Otra medida adoptada en paralelo a la promoción de la actividad física es la implementación de Servicios Médicos en los edificios sede de nuestras empresas, atendidos por personal especializado y equipados con la dotación de material sanitario suficiente para pasar en nuestras propias instalaciones los reconocimientos médicos periódicos, así como cualquier urgencia que necesiten los empleados de nuestras compañías, estos servicios médicos están siempre ubicados en los mismos edificios sede de las instalaciones deportivas. En estos servicios médicos se realizan los oportunos reconocimientos para la práctica de ejercicio físico.

OBJETIVOS

Dentro de la creación, ya comentada, de las circunstancias que permiten el desarrollo profesional y personal del empleado, destacan las acciones encaminadas a mejorar la calidad de vida y uno de sus aspectos es, sin duda, la promoción de las actividades deportivas. Para ello el primer paso es detectar las necesidades de sus empleados y son varias las vías que se emplean para ello, el portal del empleado mediante sugerencias, acciones de mejoras en las distintas Sociedades que componen Abengoa y los comentarios recogidos de las encuestas de clima laboral.

A partir de este planteamiento, se utilizan los recursos disponibles para satisfacer las necesidades de sus empleados, desarrollar sus capacidades y así obtener una mejor calidad de vida y bienestar social.

METODOLOGÍA

Para conseguir los objetivos planteados en la política de calidad de vida y conciliación de la vida profesional y personal se han instalado gimnasios totalmente equipados. A continuación se detallan algunas características de los mismos.

Gimnasio en Edificio de Buhaira.-

Situado en un local al mismo nivel que la calle, con una superficie de 122,75 m² de los que 85,75 m² corresponden a la zona de gimnasio y 37m² a vestuarios y servicios.

La instalación cuenta con tres espalderas y bancos de abdominales, dos aparatos de musculación, dos cintas de carreras, dos bicicletas estáticas, máquina para andar, máquina para vibro-masaje, máquina de remo, doce step y colchonetas, banco para pesas y dos juegos de pesas.

La instalación se completa con cuatro duchas, dos cuartos de aseo y dieciséis taquillas además de bancos y perchas.

La entrada, mediante tarjeta electrónica, se realiza a través de dos puertas a la zona respectiva de vestuarios, para hombres y para mujeres. El horario de utilización de la instalación es de lunes a



viernes de 7:00 a 21:00h. y los sábados de 7:00 a 14:00h.

Gimnasio en Edificio Tamargullo.-

Situado en la 4º planta del edificio Tamargullo, y con entrada a través de lectores magnéticos, cuenta con el siguiente equipamiento:

Sala con máquinas de musculación y cardiovascular.

- **2 Multiestación de musculación**
- **1 Soporte completo con mancuernas**
- **2 Espalderas metálicas**
- **1 Banco de Abdominales**
- **2 Bicicletas estáticas**
- **2 Cintas de correr**
- **1 Andador elíptico**
- **1 Remo**
- **1 Vibro - masaje**
- **1 Simulador escaleras**
- **Colchones de trabajo**

Contamos con una sala de entrenamiento equipada con step y bases de altura.
Se cuenta con dos vestuarios por gimnasio, masculino y femenino, dotados con duchas, taquillas,



bancos y percheros.

Para la normalización de estas instalaciones se han adecuado una serie de normas básicas para el correcto uso de estos gimnasios.

Estas normas se pueden resumir en:

- **Indumentaria y calzado deportivo adecuado.**
- **Uso de taquillas por tiempo de permanencia en el gimnasio.**
- **Obligatorio el uso de toalla dentro de la sala de máquinas.**
- **Los aparatos deben quedar debidamente dispuestos y ordenados para su uso posterior, procurando mantener las instalaciones y el material en perfecto estado de uso.**
- **Se deben leer con detenimiento las instrucciones de uso de cada uno de los aparatos antes de su utilización.**
- **Cualquier anomalía se comunicará a nuestro departamento de operaciones.**

Atendiendo a las sugerencias de los empleados, se han equipado los gimnasios con hilo musical que ameniza y ayuda a la concentración en el ejercicio físico, amenizando en casos concretos la

realizando de actividades físicas grupales.

ACTIVIDADES

Una de las actividades propuestas por la empresa y ya seguida en los gimnasios desde 2004 es la participación activa de empleados en clases de actividad aeróbica, formando y coordinando grupos, organizando los horarios de funcionamiento y la oportuna coordinación con monitores especializados.

Dentro la política de la mejora de relaciones entre compañeros se han puesto en marcha diversos campeonatos y ligas que desde 2004 que promueven la participación activa de empleados, entre departamentos y empresas.

Se comenzó con la primera liga de fútbol entre empresas que dio lugar a la formación de ocho equipos, los cuales jugaron dos horas a la semana y durante cinco meses, en instalaciones de varios centros deportivos de nuestra ciudad, este trabajo entre compañeros culminó con la entrega de premios a los equipos ganadores, valorando su esfuerzo y dedicación a la mejora continua de nuestro compromiso laboral y social en la mejora de nuestra calidad de vida.

Durante todo ese tiempo fueron múltiples las interrelaciones que se crearon y evidente la mejora de relación entre compañeros de diferentes empresas, haciendo posible que para este año 2005 que se hayan formado 13 equipos de las siguientes empresas:

- **Instalaciones Inabensa, S.A.**
- **Abencor Suministros, S.A.**
- **Abentel, S.A.**
- **Telvent Energía y Medio Ambiente, S.A.**
- **Gestión Integral de Recursos Humanos, S.A.**
- **Telvent Interactiva, S.A.**
- **Sainsel Sistemas Navales, S.A.**

Siguiendo la política de mejora continua y atendiendo las sugerencias de los empleados, dentro de la Sociedad Gestión Integral de Recursos Humanos y en este año 2005 se ha organizado la experiencia pionera del campeonato de Padel, organizando las jornadas y las competiciones, siendo estas siempre en pareja interdepartamental, para fomentar el compañerismo.

Otras actividades fomentadas desde las sociedades de Abengoa incluyen la participación de sus empleados en los llamados "Juegos de Empresa", consistente en la competición entre equipos de diversas empresas y sectores. A esta competición se han presentado, en las dos últimas ediciones varias de las empresas que conforman Abengoa. Esta actividad se desarrolló los pasados días 30 de septiembre y 1, 2 y 3 de octubre en Madrid, donde cientos de empresas a nivel nacional se dieron cita en una auténtica Olimpiada Corporativa.

Esta Olimpiada Corporativa ha sido concebida para fomentar el desarrollo personal y los hábitos saludables a la par que permite trasladar al ámbito laboral valores propios de la práctica del deporte como son el esfuerzo, superación, concentración o rendimiento.

Además este evento es un eficaz instrumento de motivación que refuerza las relaciones interpersonales en un ambiente distendido, lúdico y de sana competencia, desarrollando el sentimiento de pertenencia y el espíritu corporativo.

Abengoa, y es este caso específico desde Telvent e Inabensa, se apostó por esta iniciativa y participó en las modalidades de Fútbol 7, Tenis, Baloncesto y Cross.

Destacar que se consiguieron varios trofeos en esta competición, logrando la sociedad Inabensa una medalla de plata en Fútbol 7 mientras que, Enrique Godoy, de Telvent consigue medalla de



bronce en la modalidad de Mountain Bike.

Como patrocinio de actividades deportivas se incluyen, entre las realizadas por sociedades de Abengoa, la participación de un equipo en el rally Paris-Dakar en la pasada edición en la categoría de motos.



EVALUACIÓN

Las valoraciones recibidas sobre el servicio que se presta con estas facilidades, revela que los empleados valoran muy positivamente tanto la capacidad como el equipamiento que ofrecen estas instalaciones.

Con respecto a la asistencia a los gimnasios, el análisis destaca que, actualmente, una media mensual de ciento sesenta personas hacen ejercicio físico dentro de su centro de trabajo. Así, diariamente, son más de cincuenta las personas que hacen uso de estas instalaciones.

Para la implantación de esta política, Abengoa ha realizado una importante inversión de medios económicos y humanos en la instalación de los gimnasios, buzón de sugerencias en el portal del empleado y en la organización de los campeonatos, tanto internos como externos.

Toda esta inversión esta encaminada a la apuesta definitiva de Abengoa con la mejora de la actividad física y del deporte dentro de ámbito profesional, así como una mejora constante en la conciliación entre vida familiar y laboral.